

Introdução

Acontece com muita frequência o empresário viver para a sua empresa, descurando família, amigos e, por vezes, a sua saúde física e mental! Como Michael Gerber diz “um negócio sem vida [própria] não é negócio”.

Um gestor de sucesso tem de viver para além da sua empresa. Tem de continuar a ter amigos, passatempos, família, tempo para si mesmo e para realizar tarefas que aprecia. Sem isso, será uma pessoa desequilibrada, sem rede de contactos que o poderão ajudar e sem escape para o stress de gerir uma actividade.

Frequentemente acontece o gestor viver para e não viver com a sua empresa! Perante o rebuliço da vida do dia-a-dia perde de vista o porquê de ter criado aquele negócio, o que pretendia alcançar e torna-se incapaz de apreciar o que já conseguiu...

Como tal, um bom gestor deve ser um excelente gestor de tempo e organizador pessoal. Ele deve dar o exemplo na sua empresa em termos de cumprimento de horários e prazos, respeito pelo seu tempo e pelo dos outros, definição clara de objectivos e prioridades, gestão de interrupções e organização dos seus documentos e ficheiros.

Como diz Michael Gerber: “Tempo é outra palavra para vida”. Gerir bem o seu tempo é gerir bem a sua vida. Por outras palavras, é ter tempo para o que é verdadeiramente importante, é não perder de vista os seus objectivos, é conseguir ser pai, mãe, irmão, filho, amigo, pescador, coleccionador de selos e, claro, empresário!

Objectivo Primário

Tudo começa com o seu **Objectivo Primário**. É ele que lhe diz que a sua vida está a ser conduzida de acordo com os seus desejos, valores e crenças. Permite-lhe ter uma vida que o preenche e que tem significado. O seu **Objectivo Primário** é uma frase pequena que reflecte o que pretende da sua vida, o que lhe dá força e energia diariamente. Considera-o como a sua **Visão Pessoal** (as empresas, tal como vimos anteriormente, devem ter a sua Visão Empresarial claramente definida. O mesmo se passa com as pessoas).

A maior parte de nós tem uma noção vaga do que pretende da sua vida: dinheiro, saúde e amigos, são alguns exemplos. Contudo, isso não é suficiente: quanto dinheiro pretende? E para que é que o quer? Como quer ser lembrado pelos amigos? Ter um **Objectivo Primário** claramente definido permite-lhe tomar decisões, definir prioridades, marcar limites e controlar a sua vida, em vez de ser controlado por ela.

O **Objectivo Primário** é a resposta à pergunta: o que é para si ter sucesso, nos vários campos da sua vida? É algo profundamente pessoal e que não é definido em função do que os outros esperam de si ou do que deveria ser. Trata-se de uma descoberta pessoal e de um olhar profundo para si mesmo e para o que pretende.

Para definir o seu Objectivo Primário percorra as seguintes etapas:

- **Pense no que não pretende** (faça uma longa lista do que não pretende na sua vida. Depois, reveja-a e sublinhe os itens que mais emoções negativas despertam);
- **Pense no que pretende** (faça outra lista do que pretende na sua vida. Mantenha-se afastado de aspectos materiais como dinheiro e propriedades. Como anteriormente, reveja-a e sublinhe os itens que mais o atraem);
- **Estabeleça prioridades e identifique barreiras** (copie os itens sublinhados da lista do que pretende fazer para uma nova folha. Dê-lhes uma ordem de importância e, para cada um, identifique barreiras e obstáculos. Clarifique os que são auto-impostos, ou seja, hábitos nocivos ou crenças negativas);
- **Escreva o seu elogio fúnebre** (imagine o dia distante do seu próprio funeral. O que é que gostaria que dissessem acerca de si? Como gostaria de ser recordado?);
- **Escreva o seu Objectivo Primário** (utilizando o mínimo de palavras, escreva o seu Objectivo Primário numa única frase).

Com o seu Objectivo Primário definido tem a base para uma correcta gestão de tempo e organização pessoal.